

## HYVÄN MIELEN VOIMASANAT

### LÖYDÄ ELÄMÄNILO

Nauti arjen pienistä hetkistä.  
Yritä löytää elämäsi jotakin  
myönteistä myös huonoina päivinä.

### INNOSTU UUDESTA

Niin kauan kun innostut uudesta, tunnet  
eläväsi ja oppivasi. Jos pidät molemmat jalat  
tiukasti maassa, et voi ottaa askeltakaan.

### PIDÄ KIINNI UNELMISTASI

Haaveet tekevät hyvää sielulle.  
Jos sinun tekee mieli toteuttaa hassu  
pähänpisto, tee se nyt, sillä toista  
sopivaa hetkeä ei ehkä tule.

### ARVOSTA ITSEÄSI

Opettele kuuntelemaan tunteitasi ja  
tarpeitasi. Muista, että olet hyvä juuri  
sellaisena kuin olet.



## YHTEYSTIEDOT

### MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys ry

Rovaniemen Kansalaistalo  
Rovakatu 23, 96200 Rovaniemi  
info@rovaniemenneuvokas.fi

#### Puheenjohtaja

Kaisa Kostamo-Pääkkö  
0400 865 626

#### Sihteeri

Marika Ahola  
040 199 4600  
marika.ahola@rovaniemenneuvokas.fi



ihmiseltä ihmiselle  
YHTEENSÄ 90 VUOTTA  
MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys ry 60v.  
Rovaniemen Neuvokas 30v.

# mieli

Rovaniemen seudun  
mielenterveys ry



# MIELI ROVANIEMEN SEUDUN MIELENTERVEYS RY 60 VUOTTA

**Yhdistys toivottaa sinut tervetulleeksi!  
Jäsenenä voit tukea ja vaikuttaa!**

MIELI Rovaniemen seudun mielenterveys ry on perustettu 16.11.1965. Yhdistys on kansalais- ja kansanterveysjärjestö, jonka tarkoituksena on edistää mielenterveyttä ja ehkäistä mielenterveyden ongelmia, sekä kehittää vapaaehtoistyötä ja yhteistyötä eri organisaatioiden välillä.

Yhdistys vastaa Suomen pohjoisimman vapaaehtoistyönkeskuksen, Rovaniemen Neuvokkaan toiminnasta ja sen yli 200 vapaaehtoisen hyvinvoinnista.

Yhdistyksen toiminnassa on mukana ihmisiä monelta eri ammattialalta ja erilaisista elämäntilanteista. Yhdistyksen voima on näkemyksissä ja kokemuksissa, joita ihmiset tuovat tullessaan.

Yhdistys myöntää vuosittain Maailman mielenterveyspäivänä 10.10. Mielen teko -palkinnon.



# ROVANIEMEN NEUVOKAS VAPAAEHTOISTA HYVINVOINTI- TYÖTÄ 30 VUOTTA

25 vuoden aikana vapaaehtoisessa auttamistyössä on kohdattu kuntalaisia

**424 437 KERTAA**

Yhdessä olemme tehneet

**221 000 TUNTIA  
AUTTAMISTYÖTÄ**

(1996–2/2020)

Olemme kohdanneet

**424 437 IHMISTÄ**

(1996–2/2020)



**Vuonna 2024 tarjoamme uusille jäsenille  
liittymislahjana muumimukin!**

Kannatusjäseneksemme voi liittyä kuka tahansa yksityishenkilö. Jäsenmaksumme on 14€/vuosi.

Toimita liittymislomake Rovaniemen Neuvokkaan toimistolle ja saat samalla liittymislahjasi.

# HALUAN LIITTYÄ MIELI ROVANIEMEN SEUDUN MIELENTERVEYS RY:N JÄSENEKSI

Nimi: .....

Syntymäaika: .....

Osoite: .....

Postinumero ja toimipaikka: .....

Puhelinnumero: .....

Sähköposti sähköistä jäsenkirjettä varten: .....

Paikka ja päivämäärä: .....

Allekirjoitus: .....

Hyväksyn henkilötietojen käsittelyn yhdistyksen jäsenrekisterin tietosuojaselosteen mukaisesti. Seloste on luettavissa osoitteessa <https://www.kansalaistalorovaniemi.fi/tietosuojaselosteet/>

