

Työnohjauksella pyritään siihen, että...

- opimme ymmärtämään paremmin ongelmallisia tilanteita
- saisimme ulkopuolisen näkökulman kokemuksiimme ja vapaaehtoistyössä heränneisiin kysymyksiin
- erottaisimme omat tunteemme ja asenteemme tuettavan tunteista ja kokemuksista
- kasvaisimme ja kehittyisimme ihmisinä ja auttajina

Työnohjauksissa rohkaistaan maallikkomaiseen auttamiseen, maalaisjärkeen turvautumiseen.

Työnohjaus on jatkuvaa, säännöllistä ja ennalta sovittua. Se on luonteeltaan prosessinomaista ja kiinteä osa itse toimintaa. Ohjauksen sisältö muodostuu toiminnassa kerätyistä kokemuksista ja tuntemuksista.

Suosittellemme säännöllistä osallistumista työnohjauksiin. Työnohjauksiin ei tarvitse ilmoittautua.

Lisätietoa:

Rovaniemen Neuvokas / p. 016 356 0337
www.kansalaistalorovaniemi.fi



VAPAAEHTOISTEN KUUKAUSI-INFOT JA TYÖNOHJAUKSET 2025

Kuukausi-infot ovat kaikille vapaaehtoisille tarkoitettuja tilaisuuksia, joiden aiheet tukevat vapaaehtoisena toimimista ja omaa jaksamista.

Järjestämme vapaaehtoisillemme myös ryhmätyönohjausta, jossa samaa vapaaehtoistyötä tekevät pääsevät jakamaan tuntemuksiaan ja kokemuksiaan keskustellen yhdessä toisten kanssa.

KAIKILLE VAPAAEHTOISILLE TARKOITETTU IDEALTPÄIVÄ

– tule juttelemaan meidän kanssamme kahvin äärelle! Kokoustila Väarti
Tiistaina 14.1. ja 12.8. klo 16.30–18.00

KAIKILLE VAPAAEHTOISILLE TARKOITETUT KUUKAUSI-INFOT

tiistaisin klo 16.30–17.30, kokoustila Väarti
pvm 11.2. / 11.3. / 8.4. / 13.5. / 9.9. / 14.10. / 11.11.

VAPAAEHTOISTEN TYÖNOHJAUSRYHMIEN AIKATAULUT:

AAMUKUSKIEN TYÖNOHJAUS

maanantaisin, klo 10–11, kokoustila Väarti
pvm 20.1. / 24.2. / 31.3. / 5.5. / 9.6. / 18.8. / 22.9. /
27.10. / 1.12.

ASIOIMISRENGAS

torstaisin klo 14.00–15.30, kokoustila Väarti
pvm 16.1. / 27.2. / 10.4. / 22.5. / 7.8. / 25.9. / 30.10. / 27.11.

DIGIKAVERIT

tiistaisin klo 14.00–15.00, kokoustila Kaira
pvm 25.2. / 6.5. / 30.9. / 2.12.

INFOPISTEEN JA TUVAN VAPAAEHTOISET

perjantaisin klo 13.00–14.00, kokoustila Kaira
pvm 10.1. / 14.2. / 21.3. / 25.4. / 30.5. / 8.8. / 12.9. / 17.10. / 21.11.

KOHTAAMISPAIKKOJEN VASTUHENKILÖT

tiistaisin klo 15.15–16.15, kokoustila Luppö
pvm 11.2. / 8.4. / 10.6. / 9.9. / 11.11.

KOULUILLA JA PÄIVÄKODEILLA VAPAAEHTOISTYÖTÄ TEKEVÄT

torstaisin klo 14.00–15.30, kokoustila Luppö
pvm 20.2. / 22.5. / 25.9. / 27.11.

KRIISIPUHELIN-PÄIVYSTÄJÄT (vuorojenjako ja työnohjaus)

maanantaisin klo 16.15–18.00, kokoustila Väarti
pvm 20.1. / 17.2. / 24.3. / 5.5. / 2.6. / 18.8. / 29.9. / 27.10. /
24.11.

KULTTUURIKAVERIT

tiistaisin klo 14.00–15.00, kokoustila Kaira
pvm 4.3. / 3.6. / 16.9. / 25.11.

OHJELMARENGAS (työnohjaus ja vuorojenjako)

keskiviikkoisin klo 15.00–16.00*, kokoustila Väarti
pvm 8.1. / 5.2. / 12.3. / 9.4. / 7.5. / 4.6. / 6.8. / 3.9. / 1.10. /
29.10. / 26.11. (*Huom! 8.1. ja 6.8. klo 14.30-16.00)

OLKA -VAPAAEHTOISTEN KUUKAUSIPORINAT

torstaisin klo 14.30–15.30, kokoustila Väarti
pvm 23.1. / 20.2. / 20.3. / 17.4. / 15.5. / 12.6. / 21.8. / 18.9. / 16.10. /
13.11. / 4.12.

PYÖRÄLUOTSIT

klo 14.00–15.00, kokoustila Väarti
pvm ke 28.5. / ke 18.6. / ti 5.8. / ma 1.9.

RUOKARINKI (työnohjaus ja vuorojenjako)

keskiviikkoisin klo 11.00–12.00*, kokoustila Väarti
pvm 8.1. / 5.2. / 12.3. / 9.4. / 7.5. / 4.6. / 6.8. / 3.9. / 1.10. /
29.10. / 26.11. (*Huom! 8.1. ja 6.8. klo 10.30-12.00)

TALOUSTSEMPPARIT

torstaisin klo 14.00–15.30, kokoustila Kaira
pvm 6.2. / 17.4. / 5.6. / 28.8. / 2.10. / 20.11.

TUKIHENKILÖT JA MITÄ SINULLE KUULUU? -VAPAAEHTOISET

maanantaisin klo 14.00–15.30, kokoustila Kaira
pvm 27.1. / 3.3. / 14.4. / 26.5. / 25.8. / 6.10. / 17.11.