



TERVEHDYS NEUVOKKAASTA!

## Ajankohtaista

### **Vapaaehtoisten kuukausi-info ti 8.10. klo 17.00–18.00**

Mihin tulisi kiinnittää huomiota jalan, pyörällä ja autolla liikkuesssa, jotta se tapahtuisi mahdollisimman turvallisesti? Kuukausi-infon aiheena ikääntyneiden liikenneturvallisuus. Luennon järjestää Liikenneturva. Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan ajankohtaisista turvallisen liikkumisen teemoista!

### **Vapaaehtoisten raportit heinä-syyskuulta ti 8.10. mennessä**

Muistattehan palauttaa raportit heinä-syyskuulta ti 8.10. mennessä. Voit tuoda raportit toimistolle tai palauttaa ne Rovakadulla olevaan postilaatikkoomme. Jos sinulla on vielä raportoimatta tunteja tammi-kesäkuulta, palautathan raportit myös tuolta ajanjaksolta.

### **Talvitakkikeräys Asunnottomien yön tapahtumaan 15.10. saakka**

Onko sinulla ylimääräinen talvitakki, jonka haluaisit lahjoittaa tarvitsevalle? Otamme talvitakkeja vastaan Kansalaistalolla (Rovakatu 23). Takkeja voi tuoda meille maanantaista perjantaihin klo 9.30–14.00 välisenä aikana, keskiviikkoisin klo 18 saakka. Otamme vastaan myös toppahousuja. Lahjoitettavien tuotteiden tulee olla ehjiä ja puhtaita. Keräys on käynnissä ti 15.10. saakka. Takit jaetaan torstaina 17.10. Asunnottomien yön tapahtumassa Lordin aukiolla klo 18.00-21.00.

### **Jouluvaellus Kotiseutumuseolla Pöykkölässä pe 13.12. – ti 17.12.**

Lähde mukaan toteuttamaan jouluvaellusta yhdessä Totto ry:n ja Rovaniemen seurakunnan kanssa Kotiseutumuseon tunnelmalliseen pihapiiriin. Esitykset pääsääntöisesti myöhään iltapäivällä/illalla. Lisätietoja ja ilmoittautuminen pe 18.10. mennessä: p. 0400 821 950 / Heli.

Nyt on liikkeellä paljon helposti tarttuvaa sairauksia, kuten koronaa, kausifluenssaa ja influenssaa. Muistathan, että sairaana ei tarvitse tulla vapaaehtoistehtäviin. Jos et pääse sovittuun tehtävään, riittää, että ilmoitat meille poissaolostasi. Sinulla on lupa pitää itsestäsi ja muista huolta!

## Tulevia koulutuksia

### Luento Surun kohtaamisesta to 17.10. klo 16.30–18.00

Saamme vieraaksi sairaalapappi Sanna Kierivaaran, joka luennoi aiheesta surun kohtaaminen. Ilmoittautumiset ja mahdolliset erityisruokavaliot kahvitarjoiluja varten 10.10. mennessä Hannelelle p. 040 128 7203.

### Hätäensiapukoulutus ti 5.11.2024 klo 12.00–16.00

Haluatko päivittää ensiaputaitojasi? Järjestämme 4 tunnin hätäensiapukoulutukseen, jonka omavastuu on 10 €. Kurssille mahtuu mukaan 15 hlöä. Jos ilmoittautuneita on enemmän, paikat arvotaan. Toteutuakseen vähintään 10 osallistujaa. Ilmoittautumiset 21.10. mennessä p. 0400 514 510. Omavastuun maksuohjeet saat sen jälkeen, kun vahvistamme osallistumispaikan ilmoittautumisajan päätyttyä. Omavastuu ei sisällä ensiapukorttia, sen voi tilata kurssin jälkeen omakustanteisesti kouluttajalta.

### OLKA-valmennus ti 22.10. klo 16.00–20.00

Haluaisitko toimia sairaalavapaaehtoisena? Seuraava valmennus järjestetään lokakuussa. Sairaalavapaaehtoiset toimivat Lapin keskussairaalan aulassa ja vuodeosastoilla. Vapaaehtoiset tarjoavat apua ja kiireetöntä läsnäoloa sairaalassa asioiville ja heidän omaisilleen. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: <https://forms.office.com/e/yiN4gpNCEt> tai Jenniltä 040 128 7442. Ilmoittautumiset 6.10. mennessä.

## Varainhankinta

### Arpajaispalkinnot

Järjestämme syyskaudella kolmet arpajaiset ja otamme mielellämme vastaan arpajaispalkinnoiksi sopivia tuotteita. Tuotteiden tulee olla käyttämättömiä.

### Askartelutalkoot

Kokoonnumme syyskaudella tekemään yhdessä tuotteita joulumyyjäisiin. Jos kiinnostuit, laita sähköpostia Helille.

### Farkkuja ja käpyjä otetaan vastaan

Askartelutalkoisiin tarvitsemme edelleen materiaaliksi käpyjä. Kiitos teille, jotka olette niitä jo tuoneet. Otamme vastaan myös puhtaita farkkuja. Toiveena on, että farkkukangas ei olisi joustavaa, koska joustavaa farkkukangasta on haastavampi ommella.

## Tulevia virkistystapahtumia

### Tule tutustumaan toisiin vapaaehtoiisiin ti 29.10. klo 10.00–11.30

Tullaan tutuiksi ohjatussa ryhmässä tutustumaan toisiin vapaaehtoiisiin rennossa ilmapiirissä toiminnallisten harjoitteiden avulla. Ryhmään voidaan ottaa max. 12 osallistujaa, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ryhmän ohjaajana toimii vapaaehtoisemme Minna Hyötylä. Ilmoittautumiset ke 23.10. mennessä p. 0400 514 510.

### Kaikille vapaaehtoisille avoimet laulajien ja soittajien yhteisharjoitukset

Tervetuloa mukaan hyvän tuulisiin laulu- ja soittoharjoituksiin vapaaehtoisten kesken. Kokoonnumme klo 16 Rovaniemen Kansalaistalolla seuraavina lauantapäivinä: 12.10., 26.10., 16.11., 30.11. ja 14.12.2024.

## Kaikille avoimia ryhmälähtöjä kulttuurikohteisiin

Järjestämme maksuttomia (ellei toisin mainita) ja kaikille avoimia ryhmälähtöjä kulttuurikohteisiin syyskaudella. Ryhmien mukana kohteisiin tutustumassa Neuvokkaan vapaaehtoisia kulttuurikavereita. Ilmoittautumiset ryhmälähdöille Neuvokkaaseen p. 0400 514 510. Tervetuloa!

### **+ 65 Disko ti 8.10. klo 14–16 Rovaniemen teatterilla, os. Jorma Eton tie 8**

Lähdetään yhdessä kokeneemmalle väelle suunnattuun päivädiskoon! Teatterin ravintola palvelee omakustanteisesti. Tapaaminen teatterin aulassa klo 13.30. Enintään 15 hlöä. Ilmoittautumiset 1.10. mennessä.

**Kaikukortilla: Harry Ylisaukko-Ojan konsertti la 12.10. klo 13–15 Monitoritalo Monde / Pohjolankatu 6.** Konsertissa sukellaan ikivihreiden maailmanhittien maailmaan ja se tuo kunnioittaen esille ikääntyvän taiteilijan; taidon, uskalluksen, mahdollisuuden ja kokemuksen. Mahdollisuus omakustanteisiin pullakahveihin. Tapaaminen Mondella klo 12.30. Enintään 5 hlöä. Ilmoittaudu 5.10. mennessä. Huom! Maksuton vain Kaikukortilla.

### **Joulun yhteislaulut pe 13.12. klo 14–16 Monitoritalo Monde / Pohjolankatu 6.**

Joulun yhteislauluja orkesterin säestyksellä. Tapaaminen Mondella klo 13.30. Enintään 5 hlöä. Ilmoittautumiset 10.12. mennessä.

## Kaikille avoimia tapahtumia

### **Maailman mielenterveys päivä to 10.10.2024**

Päivän teemana on: *Mielenterveys on jokaisen oikeus*. Herätämme keskustelua mielenterveydestä jokaisen oikeutena ja yhteisenä asiana. Mielenterveyspäivänä näytämme vihreää valoa jokaisen mielenterveydelle ja sinäkin voit osoittaa tukesi pukeutumalla vihreään. Kansalaistalolla klo 13 kahvitarjoilu ja pientä ohjelmaa päivän kunniaksi.

### **Kansalliset dialogit to 10.10.2024 klo 14.00-15.30 Kansalaistalolla – kaikille avoin keskustelutilaisuus teemalla: Mikä tuo meidät yhteen?**

Kansalliset dialogit on uudenlainen malli yhteiskunnallisen vuoropuhelun toteuttamiseen kansalaisten, yhteisöjen ja viranomaisten yhteistyönä. Kansallisissa dialogeissa keskustellaan ihmisille ja yhteisöille tärkeistä asioista ja teemoista tavalla, joka vahvistaa osallisuutta ja synnyttää ihmisten kokemuksiin perustuvaa ymmärrystä erilaisista haasteista ja mahdollisuuksista. Kutsumme sinut 10.10. klo 14 mukaan järjestämään dialogin Kansalaistalolla. Tavoitteena on ymmärtää paremmin Suomessa asuvien ihmisten moninaisia kokemuksia siitä, mikä tuo meitä yhteen. Hyvin toimiva yhteiskunta tarvitsee ihmisiä yhdistäviä sidoksia, jotta kaikille löytyy paikkansa ja voimme ratkoa yhteisiä ongelmiamme. Kaikille avoin keskustelutilaisuus, tilaisuuteen ei tarvitse ilmoittautua.

### **Asunnottomien yö to 17.10. klo 18-21 Lordin aukiolla ja Kansalaistalolla**

Osoita tukesi ihmisille, joita asunnottomuus koskettaa, ja osallistu kaikille avoimeen yleisötapahtumaan Rovaniemen Lordi-Aukiolla torstaina 17.10. kello 18-21. Ohjelmassa on puheenvuoroja, musiikkiesityksiä, tulitaidetta, soppatykki, muurikkalettuja, talvitakkien ja villasukkien jako sekä maksuton terveyspiste. Päätapahtuma Lordin aukiolla, terveyspiste

Kansalaistalolla. Esiintymässä: Jooja, Niki-Sebasti Saari Sanataideseurasta, Duo Ville & Niiles, Seitsenvuori, Kuuranvalkeat tulishow. Tapahtuman järjestää Asunnottomien yön Rovaniemen verkosto, jossa on mukana laaja joukko paikallisia julkisen, yksityisen ja järjestösektorin toimijoita.

**Erityistä elämää – kokemusosaajatuokio ma 21.10. klo 15-17 ELOkololla**

Kokemustarinoitansa ovat jakamassa koulutetut kokemustoimijat Vili Korhonen ja Tanja Juusola. Vili kertoo elämästään Kabuki-oireyhtymän kanssa, Tanja kertoo nepsyperheen elämästä ADHD:n ja PDA:n näkökulmasta. Tilaisuus on vuorovaikutteinen eli keskustelulle ja kysymyksille on tilaa. Kaikille avoin tilaisuus. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 20.10. mennessä ELO:n työntekijälle Petterille p. 040 197 6060 tai petteri@erityislastenomaiset.fi

**Yhteislaulutilaisuus Laulunlyömät Kansalaistalolla keskiviikkoisin klo 16.15-17.45**

Yhteislaulua elävän musiikin tahdittamana Kansalaistalolle keskiviikkoisin klo 16.15–17.45. Musiikista vastaavat Neuvokkaan ohjelmarenkaan vapaaehtoiset.

**Karaokeperjantait Kansalaistalolla – seuraava kerta pe 11.10. klo 14.00–16.00**

Tule laulamaan karaokea rennossa tunnelmassa! Kokoontumiset perjantaisin 11.10., 25.10., 8.11., 22.11. ja 13.12.2024.

*Terveisin Neuvokkaan tiimi*