

Vapaaehtoisten infokirje

ELOKUU 2024



ILOISET TERVEISET NEUVOKKAASTA!

Vapaaehtoisten ideailtapäivä ti 13.8. klo 16.30-18.00

Tervetuloa käynnistämään syyskautta yhteisten porinoiden ja pullakahvien äärelle meidän työntekijöiden kanssa. **Tuothan samalla raportit huhti-kesäkuulta** (valkoinen ja värillinen lomake yhtä aikaa), jos et ole vielä palauttanut niitä. Jos sinulla on yhä raporttoimatta tunteja tammi-maaliskuulta, palautathan samalla raportit myös tuolta ajanjaksolta.

Tiedoksi! Laskuttaessanne matkakuluja oman auton käytöstä, pyöristämme toteutuneiden kilometrien yhteissumman lähimpään seuraavaan täyteen lukuun laskutusohjelman ominaisuuksien takia. *Esimerkiksi, jos kilometrit ovat yhteen laskettuna 47,8 km, pyöristämme kilometrit 48,00 kilometriin.*

Riksapyräajelulle tuettavasi kanssa! Tukihenkilöille tiedoksi, että vielä ehditte lähteä riksapyräajelulle tuettavasi kanssa. Kysy lisää Heliltä, p. 0400 821 950.

Muutoksia Uuden Rovaniemen lehti-ilmoitteluissa!

Ilmoitamme ruokajakelut ja ryhmätoiminnot kerran kuukaudessa aina kuun ensimmäisessä Uusi Rovaniemi -lehdessä. Työnohjauksista ja vuorojen jaoista emme enää ilmoittele lehdessä seuratoimintapalstalla. Työnohjauksien aikataulut löytyvät liitteenä olevasta vuosiaikataulusta. Tarkistathan siitä Ohjelmarenkaan ja Ruokaringin syyskuun muuttuneet päivämäärät. Lisäksi muistuttelemmekin niistä sähköpostitse tai tekstiviestein hyvissä ajoin ennen työnohjauksia ja vuorojenjakoja. Kannattaa myös seurata Neuvokkaan facebook -sivuja, sieltä näet vapaaehtoisten viikko-ohjelman.

Laita jo kalenteriisi syyskauden avajaiset Kansalaistalolla ti 3.9.2024 klo 9.30 alkaen
Kaikille avoimen päivän ohjelmasta ja aikataulusta tiedotamme lähempänä tapahtumaa talolla, somessa sekä syyskuun infokirjeessä.

Tulevia koulutuksia

Lukumummi ja -vaaritoiminnan peruskoulutus ke 28.8.2024

Oletko kiinnostunut tukemaan alakouluikäisten lasten lukutaitoa tarjoamalla kahdenkeskisiä säännöllisiä lukutuokiota koululla. Tule mukaan lukumummi- ja vaaritoiminnan peruskurssille, jolla saat hyvät eväät tässä tehtävässä toimimiseen. Ilmoittautuminen Helille viimeistään to 22.8., heli.paakko@rovaniemenneuvokas.fi, p. 0400 821 950.

Arkeen Voimaa -itsehoitoryhmät syyskaudella – ilmoittautuminen käynnissä!

Ryhmä on tarkoitettu yli 18-vuotiaille henkilölle, jonka arjen sujumiseen vaikuttaa esimerkiksi yksinäisyys, mielialan lasku, pitkäaikaissairaus tai työttömyys. Henkilö voi olla myös sairastavan omainen. Diagnoosilla tai ongelmalla ei ole merkitystä, sillä arjen haasteet ovat usein samanlaisia niistä riippumatta. Ryhmä kokoontuu yhteensä 6 kertaa, kerran viikossa, 2,5 h ajan. Ryhmään osallistuminen on maksutonta.

Toimintamallin tarkoituksena on tehostaa osallistujien kykyä ottaa käyttöön erilaisia itsehoidontyökaluja, joiden avulla on mahdollista tehdä hyvinvoinnin kannalta myönteisiä muutoksia elämässä ja pitää niitä yllä arjessa. Tavoite, että ihmiset voivat elää hyvää elämää arjen haasteista huolimatta. Muiden ryhmäläisten tuki auttaa pienissä askelissa itsehoidon alkuun pääsemiseksi.

Ryhmä kokoontuu Kansalaistalolla seuraavina päivinä klo 12.30-15.00: ma 26.8., ma 2.9., ma 9.9., ma 16.9., ma 23.9. ja ma 30.9.

Toinen ryhmä järjestetään teamsin välityksellä seuraavina päivinä klo 13.00-15.30: ma 12.8., ma 19.8., ma 26.8., ma 2.9., ma 9.9. ja ma 16.9.

Lisätietoja Maaritilta p. 040 860 4645 sekä toimintaa Laphalla koordinoivalta Maija Vaaralta p. 050 315 1274, maija.vaara@lapha.fi.

Ennakkotieto luennosta Surun kohtaaminen lokakuussa

Lokakuussa 17.10. klo 16.30 saamme vieraaksi sairaalapappi Sanna Kierivaaran, joka luennoi aiheesta surun kohtaaminen. Ilmoittautumisohjeet lokakuun infokirjeessä.

Hygieniapassikoulutuksen ennakkokysely

Järjestämme tarvittaessa hygieniapassikoulutuksen syyskaudella. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti niille vapaaehtoisille, jotka tarvitsevat sitä vapaaehtoistehtävissään. Jos koet tarvitsevasi koulutusta, ilmoitathan siitä Helille, heli.paakko@rovaniemenneuvokas.fi, p. 0400 821 950. Ilmoitamme mahdollisen kurssin ajankohdan myöhemmin.

Tulevia vapaaehtoistehtäviä

Sykettä Syksyyn -tapahtuma ti 20.8. klo 10–14 Santasport Lapin Urheiluopistolla

Tule mukaan ikäihmisten virkistystapahtumaan! Voit toimia käsikynkkänä (tarve 5–10 hlöä), apuna lounastarjoilussa (14 hlöä) tai leipien voitelutehtävissä (12 hlöä). Ilmoittautumiset tehtäviin ti 13.8. mennessä Helille, heli.paakko@rovaniemenneuvokas.fi, p. 0400 821 950. Halutessasi voit tulla myös nauttimaan tilaisuudesta, muistathan tässäkin tapauksessa ilmoittautua tapahtumaan toimistolle. Esiintymässä Reijo Jylhä, muusikko Matti Korva ja Kunnan Pojat. Lisäksi järjestöjä esittelemässä toimintaansa, opiskelijoiden liikuntapisteitä sekä maksuton lihakeitto. Päivän tarkempi ohjelma löytyy täältä: www.bit.ly/sykettasyksyyn

Vanhan ajan Mummola Alaruokasen talolla ma-ti 2.-3.9.2024

Rovaniemen kaupungin kulttuuritoimiston Vanhan ajan Mummola Alaruokasen talolla ma-ti 2.-3.9.2024, os. Valtakatu 8. Mummolaan toivotaan vierailulle eri ikäryhmiä. Neuvokas on mukana tapahtuman järjestämisessä ja Mummolaan kaivataan vapaaehtoisia ideoimaan ja vetämään rastipisteitä. Jos olet kiinnostunut osallistumaan tähän, ilmoittauduthan mahdollisimman pian Helille, heli.paakko@rovaniemenneuvokas.fi, p. 0400 821 950.

Vapaaehtoiseksi Sadonkorjuumarkkinoille la-su 7.–8.9.2024

Sadonkorjuumarkkinat järjestetään Pöykkölän kotiseutumuseolla la-su 7.–8.9. klo 10–16. Työtehtävinä mm. kahvilamyymä, rahastaja, makkaroiden ja vohvelien valmistus, liikenteenvalvoja, järjestyksenvalvoja (edellyttää järjestyksenvalvojakorttia), infohenkilö, riksakuski ja esiintyjä. Meillä on myös oma myyntipaikka varainhankinnan merkeissä eli voit ilmoittautua myös myyjäistuotteiden ja arpojen myyjäksi. Voit osallistua itsellesi sopivana päivänä haluamasi tuntimäärän. Sitovat ilmoittautumiset viimeistään ke 31.7. Helille, heli.paakko@rovaniemenneuvokas.fi, p. 0400 821 950.

Walk in Talk -toimintaan tarvitaan muutamia vapaaehtoisia lisää syyskaudelle

Walk in Talk -toiminta on 12–29-vuotiaille nuorille suunnattua matalankynnyksen maksutonta keskusteluapua. Keskustelu ei ole terapiaa, tehtävässä toimimiseen riittää halu toimia nuorten kanssa ja kyky keskustella nuorten kanssa asioista ja ongelmista, jotka ovat heille ajankohtaisia. Toimintaa toteutetaan yhteistyössä Rovaniemen seurakunnan nuorisotyöntekijöiden kanssa. Syyskaudella Walk in Talk -toiminta jalkautuu Redun toimipisteeseen Jokiväylälle maanantaisin klo 10.30-12.30. Syksyn aloitus ma 19.8. Kussakin vuorossa on aina vähintään yksi vapaaehtoinen ja yksi työntekijä seurakunnalta. Jos vapaaehtoistoiminta nuorten parissa kiinnostaa, pirauta Maaritille, p. 040 860 4645.

Porukalla marjametsään

Vapaaehtoisemme ideoivat ensi juhluvuoden varainhankintaan liittyen mukavan toimintatavan eli lähde mukaan marjaporukkaan keräämään marjoja myyntiin ja viettämään samalla retkipäivää mukavassa seurassa. Retken/retkien ajankohta selviää, kun marjojen kypsymisaika lähestyy. Ilmoittautuminen Helille, heli.paakko@rovaniemenneuvokas.fi, p. 0400 821 950.

Käpyjen kerääminen ja krassipohjien teko oksista

Järjestämme syksyllä talkoita, joissa teemme käpykransseja joulumyyjäisiin. Tätä varten otamme vastaan männynkäpyjä. Lisäksi tarvitsemme pajun tai koivun oksista tehtyjä yksinkertaisia risukranssipohjia, jotka peittyvät käpyjen alle. Kranssipohjan ohje: <https://kangaskorjaamolla.blogspot.com/2023/05/pajukransin-punominen.html>. Lisätietoja Heliiltä, heli.paakko@rovaniemenneuvokas.fi, p. 0400 821 950.

Tulevia virkistystapahtumia

Virkistyspäivä Ranuan eläinpuistossa to 15.8.2024

Lähdemme vierailulle Ranuan eläinpuistoon, lähtö bussilla Kansalaistalolta to 15.8. klo 11.15. Saavuttuamme Ranuulle aloitamme yhteisen päivän ruokailulla klo 12.30, jonka jälkeen on hyvin aikaa tutustua eläinpuiston eläimiin. Reitti eläinpuistossa on

noin 2,8 km. Alueella voit tehdä ostoksia esim. Fazer Shopissa ja tilaviinimyymälässä. Paluumatkalle lähdemme noin klo 16.30. Olemme varanneet alustavasti kaksi bussia, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Retken omavastuu 15 € Neuvokkaan tilille. Muistathan kuitenkin ensin varata oman paikkasi soittamalla p. 0400 514 510 tai käymällä toimistolla. Ilmoittautumiset ti 6.8. mennessä tai kunnes paikat täyttyvät.

Kreikan makuja -ruokakurssi syyskuussa

Lapin Marttojen järjestämä ruokakurssi heidän tiloissaan, os, Rovakatu 13. Kreikkalaisessa keittiössä maistuvat Välimeren parhaat maut: runsaasti kasviksia, aromikkaita yrttejä,

juustoja ja tietenkin oliiviöljyä. Ruuat tehdään ja nautitaan yhdessä. Järjestämme kaksi erillistä ryhmää: **ke 11.9. klo 9–12 ja ke 18.9. klo 10–13**. Max. osallistujamäärä on 10 hlöä/ryhmä. Ilmoittautumiset to 29.8. mennessä p. 040 860 4645 tai maarit.kulju@rovaniemenneuvokas.fi. Jos ilmoittautuneita tulee enemmän kuin ryhmiin mahtuu, arvomme paikat ilmoittautuneiden kesken pe 30.8. ja vahvistamme paikat onnekkaille. Jos ilmoittautuneita tulee vähän, vain ensimmäinen kurssi järjestetään. Paikan vahvistamisen yhteydessä saat ohjeet omavastuun maksamisesta, omavastuu 20 €.

Ennakkotieto teatteri-illasta lokakuussa

Vietämme yhteistä teatteri-iltaa pe 25.10.2024. Aloitamme yhteisellä ruokailulla klo 17 teatterilla. *Näytelmä, joka menee pieleen* -teatteriesitys alkaa klo 19. Näytelmä on hillitön komedia mönkään menevästä murhamysteeristä. Kommellukset, toilailut ja töppäilyt seuraavat toisiaan nautittavan naurettavasti. Paikkoja on varattu 100 kpl. Jos ilmoittautuneita tulee enemmän, arvomme paikat. Ilmoittautumiset teatteri-iltaan syyskuussa. Ilmoittautumisohjeet ja tieto omavastuusta syyskuun infokirjeessä.

Ennakkotieto pikkujouluista joulukuussa

Joulukuussa vietämme perinteisiä pikkujouluja kiitoksena kuluneesta vuodesta. Alustava päivä on ti 10.12.2024. Tästä lisää marraskuun infokirjeessä.


Tule laulamaan ja nauttimaan musiikista


Yhteislaulutilaisuus Laulunlyömät torilla ja Kansalaistalolla


Yhteislaulua elävän musiikin tahdittamana! Yhteislaulut kauppatorilla torstaisin klo 12–14 8.8. asti. Säävaraus. Musiikista vastaavat Neuvokkaan ohjelmarenkaan vapaaehtoiset. Syyskauden ensimmäinen kerta Kansalaistalolla ke 14.8.2024. klo 16.15–17.45.

Rovaniemen kaupungin kyselyt

Rovaniemen kaupunki haluaa kuulla kuntalaisten ajatuksia. Pääset vaikuttamaan yhteisiin asioihin alla olevien linkkien kautta. Kaikki avoimet kyselyt ja osallisuustapahtumat löytyvät myös osoitteesta rovaniemi.fi/osallistu. Kaikki kyselyt ovat auki vähintään 18.8. saakka.

 **Miten käytämme 110 000 euroa yhteisöllisyyden edistämiseen?** Äänestä suosikkivaihtoehtoasi täällä ja vaikuta konkreettisesti siihen, mitä toteutamme ensi vuonna: rovaniemi.fi/aanestys. Kysely on auki 18.8. saakka.

 **Miltä Rovaniemi näyttää vuonna 2050?** Jaa näkemyksesi, hyödynnämme niitä tulevaisuuden maankäytön suunnittelussa ja strategisessa yleiskaavassa: rovaniemi.fi/tulevaisuuskysely. Kysely on auki 18.8. saakka. Arvomme palkintoja vastaajien kesken.

 **Oletko huomannut poikkeavia lämpötiloja, kuivuutta tai muutoksia kasvillisuudessa?** Jaa havaintosi: rovaniemi.fi/ilmastoloki. Hyödynnämme paikallistietoa, kun varaudumme ja sopeudumme ilmastomuutoksen vaikutuksiin. Loki on auki vähintään kesään 2025 saakka.

Terveisin Neuvokkaan tiimi