

Työnohjauksella pyritään siihen että

- opimme ymmärtämään paremmin ongelmallisia tilanteita
- saisimme ulkopuolisen näkökulman kokemuksiimme ja vapaaehtoistyössä heränneisiin kysymyksiin
- erottaisimme omat tunteemme ja asenteemme tuettavan tunteista ja kokemuksista
- kasvaisimme ja kehittyisimme ihmisinä ja auttajina

Työnohjauksissa rohkaistaan maallikkomaiseen auttamiseen, maalaisjärkeen turvautumiseen.

Työnohjaus on jatkuvaa, säännöllistä ja ennalta sovittua. Se on luonteeltaan prosessinomaista ja kiinteä osa itse toimintaa. Ohjauksen sisältö muodostuu toiminnassa kerätyistä kokemuksista ja tuntemuksista.

Suosittellemme säännöllistä osallistumista työnohjauksiin. Työnohjauksiin ei tarvitse ilmoittautua.

Lisätietoa:

Rovaniemen Neuvokas / p. 016 356 0337
www.kansalaistalorovaniemi.fi



VAPAAEHTOISTEN KUUKAUSI-INFOT JA TYÖNOHJAUKSET 2024

Kuukausi-infot ovat kaikille vapaaehtoisille tarkoitettuja tilaisuuksia, joiden aiheet tukevat vapaaehtoisena toimimista ja omaa jaksamista.

Järjestämme vapaaehtoisillemme myös ryhmätyönohjausta, jossa samaa vapaaehtoistyötä tekevät pääsevät jakamaan tuntemuksiaan ja kokemuksiaan keskustellen yhdessä toisten kanssa.

KAIKILLE VAPAAEHTOISILLE TARKOITETTU IDEALTA PÄIVÄ

– tule juttelemaan meidän kanssamme kahvin äärelle! Kokoustila Väarti
Tiistaina 9.1. ja 13.8. klo 16.30–18.00

KAIKILLE VAPAAEHTOISILLE TARKOITETUT KUUKAUSI-INFOT

tiistaisin klo 17.00–18.00, kokoustila Väarti
pvm 13.2. / 12.3. / 9.4. / 14.5. / 11.6. / 10.9. / 8.10. / 12.11.

VAPAAEHTOISTEN TYÖNOHJAUSRYHMIEN AIKATAULUT

ASIOIMISRENGAS

torstaisin klo 14.00–15.30, kokoustila Väarti
pvm 18.1. / 22.2. / 28.3. / 2.5. / 6.6. / 22.8. / 26.9. / 31.10. / 5.12.

DIGIKAVERIT

torstaisin klo 14.00–15.30, kokoustila Väarti
pvm 15.2. / 11.4. / 23.5. / 12.9. / 24.10. / 28.11.

INFOISTEEN JA TUVAN VAPAAEHTOISET

perjantaisin klo 13.00–14.00, kokoustila Kaira
pvm 12.1. / 16.2. / 22.3. / 26.4. / 31.5. / 9.8. / 13.9. / 18.10. / 22.11.

KOHTAAMISPAIKKOJEN VASTUUHENKILÖT

tiistaisin klo 15.45–16.45, kokoustila Väarti
pvm 13.2. / 9.4. / 11.6. / 10.9. / 12.11.

KOULUILLA JA PÄIVÄKODEILLA VAPAAEHTOISTYÖTÄ TEKEVÄT

tiistaisin klo 14.00–15.30, kokoustila Väarti
pvm 20.2. / 14.5. / 17.9. / 19.11.

KRIISIPUHELIN-PÄIVYSTÄJÄT (vuorojenjako ja työnohjaus)

maanantaisin klo 16.15–18.00, kokoustila Väarti
pvm 15.1. / 19.2. / 18.3. / 29.4. / 3.6. / 19.8. / 23.9. / 21.10. / 18.11

KULTTUURIKAVERIT

tiistaisin klo 14.00–15.30, kokoustila Kaira
pvm 6.2. / 21.5. / 27.8. / 22.10.

OHJELMARENGAS (työnohjaus ja vuorojenjako)

keskiviikkoisin klo 15.00–16.00*, kokoustila Väarti
pvm 10.1. / 7.2. / 13.3. / 10.4. / 8.5. / 5.6. / 7.8. / 11.9. / 2.10. /
30.10. / 20.11. (*Huom! 10.1. ja 7.8. klo 14.30–16.00)

OLKA -VAPAAEHTOISTEN KUUKAUSIPORINAT

tiistaisin ja torstaisin klo 15.00–16.00*, kokoustila Väarti
pvm ti 16.1. / to 15.2. / to 14.3. / to 11.4. / ti 7.5. / ti 4.6. / to 15.8. /
to 12.9. / ti 15.10. / to 14.11. / to 12.12. (*Huom! 15.2. ja 12.9. klo 16.00–
17.00) **Lisäksi työnohjaukset:** ma 26.2. klo 15.30–17.00 ja ma 27.5. klo
15.30–17.00 LKS Vilka / kokoustila Itula.

PYÖRÄLUOTSIT (työnohjaus ja vuorojenjako)

tiistaisin klo 15.00–16.00, kokoustila Väarti
pvm 30.4. / 28.5. / 25.6. / 6.8. / 3.9.

RUOKARINKI (työnohjaus ja vuorojenjako)

keskiviikkoisin klo 11.00–12.00, kokoustila Väarti
pvm 10.1. / 7.2. / 13.3. / 10.4. / 8.5. / 5.6. / 7.8. / 5.9. / 2.10. /
30.10. / 27.11.

TALOUSTSEMPPARIT

torstaisin klo 14.00–15.30, kokoustila Kaira
pvm 1.2. / 4.4. / 30.5. / 29.8. / 9.10.* / 28.11. (* Huom! 9.10. keskiviikko)

TUKIHENKILÖT JA MITÄ SINULLE KUULUU? -VAPAAEHTOISET

maanantaisin klo 16.30–18.00, kokoustila Kaira
pvm 22.1. / 26.2. / 25.3. / 29.4. / 27.5. / 26.8. / 30.9. / 28.10. / 25.11.

WALK IN TALK -TOIMINNAN VAPAAEHTOISET

tiistaisin klo 15.45–16.45 kokoustila Kaira
pvm 13.2. / 9.4. / 11.6. / 10.9. / 12.11.

